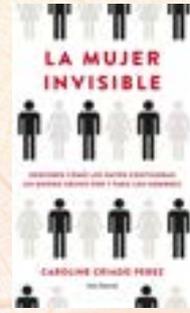




# Bibliografía Curso

## Libros

Caroline Criado Pérez. **La mujer invisible.** Seix Barral; 2020



Carme Valls Llobet. **Mujeres invisibles para la medicina.** CAPITÁN SWING LIBROS; 2020.



Wolf N, Pérez M, Manchado R. **El mito de la belleza.** Madrid: Continta Me Tienes; 2020.



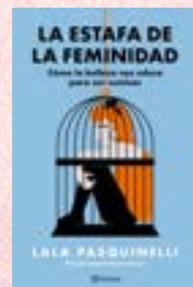
Esther Pineda G. **Bellas para morir: estereotipos de género y violencia estética contra la mujer.** Buenos Aires, Argentina: Prometeo Libros; 2020.



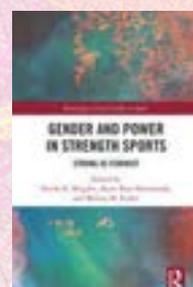
Engeln R. **Enfermas de belleza.** HarperCollins Espanol; 2018.



Pasquinelli L. **La estafa de la feminidad.** Planeta Argentina; 2024.



Brigden NK, Katie Rose Hejtmanek, Forbis MM. **Gender and Power in Strength Sports.** Taylor & Francis; 2023.





Guerrero, M.A.; Guerrero Puerta, L. Advancing Gender Equality in Schools through Inclusive Physical Education and Teaching Training: A Systematic Review. *Societies* 2023, 13, 64. <https://doi.org/10.3390/soc13030064>

Ramírez H, Villanueva CIG. Jorge El patio escolar y la geografía del espacio: un análisis iconográfico desde la perspectiva de género Espacios en blanco. *Serie de informaciones*. 2024;1:193–228.

McArthur D, Dumas A, Woodend K, Beach S, Stacey D. Factors influencing adherence to regular exercise in middle-aged women: a qualitative study to inform clinical practice. *BMC Women's Health*. 2014 Mar 26;14(1).

Portela-Pino I, López-Castedo A, Martínez-Patiño MJ, Valverde-Esteve T, Domínguez-Alonso J. Gender Differences in Motivation and Barriers for The Practice of Physical Exercise in Adolescence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2019 Dec 25;17(1):168. <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/1/168>

Rosselli M, Ermini E, Tosi B, Boddi M, Stefani L, Toncelli L, et al. Gender Differences In Barriers To Physical Activity Among Adolescents. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2020 May;30(9).

Wilson OWA, Colinear C, Guthrie D, Bopp M. Gender differences in college student physical activity, and campus recreational facility use, and comfort. *J Am Coll Health*. 2022;70(5):1315–20. Caroline Criado Pérez. *La mujer invisible*. Seix Barral; 2020

Martín Rodríguez M, Barriopedro Moro MI, Mateos ME. Influencia de la edad, la maternidad y el empleo en las barreras para la práctica de actividad física y deporte de las mujeres adultas en España (Influence of age, maternity and employment in barriers to practicing physical activity and sport for Spanish. *Retos Digit*. 2022;44:667–75. Caroline Criado Pérez. *La mujer invisible*. Seix Barral; 2020

Lentillon V, Cogérino G, Kaestner M. Injustice in physical education: gender and the perception of deprivation in grades and teacher support. *Soc Psychol Educ*. 2006;9(3):321–39. <http://dx.doi.org/10.1007/s11218-005-5122-z>

Bisquert Bover M, Ballester Arnal R, Gil Llarío MD, Elípe Miravet M, López Fando Galdón M. Motivaciones para el ejercicio físico y su relación con la salud mental y física: un análisis desde el género. *Int J Dev Educ Psychol Rev INFAD Psicol*. 2020;1(1):351–60. <http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2020.n1.v1.1792>

Wright VJ, Schwartzman JD, Itinoche R, Wittstein J. The musculoskeletal syndrome of menopause. *Climacteric*. 2024;27(5):466–72. <http://dx.doi.org/10.1080/13697137.2024.2380363>

Encuesta del Uso del Tiempo. Default. Disponible en: <https://www.ine.gov.cl/enut>



Ahmadi MN, Clare PJ, Katzmarzyk PT, Del Pozo Cruz B, Lee IM, Stamatakis E. Vigorous physical activity, incident heart disease, and cancer: how little is enough? *Eur Heart J*. 2022;43(46):4801–14. <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehac572>

Stamatakis E, Ahmadi MN, Friedenreich CM, Blodgett JM, Koster A, Holtermann A, et al. Vigorous Intermittent Lifestyle Physical Activity and Cancer Incidence Among Nonexercising Adults: The UK Biobank Accelerometry Study. *JAMA Oncology*. 2023 Jul 27;9(9). <https://jamanetwork.com/journals/jamaoncology/fullarticle/2807734?resultClick=1>

Billon S, Michelle L. Efectividad del ejercicio físico en el tratamiento de la endometriosis. Revisión bibliográfica. *Universidadeuropeacom*. 2024; <https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/9342>

Guzmán Castellanos JF, Zamanillo Tanús JP, Medina Barragán SE, Zambrano Pelayo AM, Cedeño Meza EA. Avances en el manejo del Trastorno Disfórico Premenstrual. *AEBMedicina*. 2023;1(2):12–24. <http://dx.doi.org/10.59706/aebmedicina.v1i2.8665>

González Sánchez B, Rodríguez-Mansilla J, Toro García A de, González López-Arza MV. Eficacia del entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico en incontinencia urinaria femenina. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*. 2014 Dec 1;37(3):381–400. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272014000300008](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272014000300008)

Aoki Y, Brown HW, Brubaker L, Cornu JN, Daly JO, Cartwright R. Urinary incontinence in women. *Nature Reviews Disease Primers*. 2017 Jul 6;3(1). <https://www.nature.com/articles/nrdp201742>

Dumoulin C, Morin M, Danieli C, Cacciari L, Mayrand M-H, Tousignant M, et al. Group-based vs individual pelvic floor muscle training to treat urinary incontinence in older women: A randomized clinical trial: A randomized clinical trial. *JAMA Intern Med*. 2020;180(10):1284–93. <http://dx.doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.2993>

Yang X, Zhang A, Sayer L, Bassett S, Woodward S. The effectiveness of group-based pelvic floor muscle training in preventing and treating urinary incontinence for antenatal and postnatal women: a systematic review. *Int Urogynecol J*. 2022;33(6):1407–20. <http://dx.doi.org/10.1007/s00192-021-04960-2>

Fernández-Pérez P, Leirós-Rodríguez R, Marqués-Sánchez MP, Martínez-Fernández MC, de Carvalho FO, Maciel LYS. Effectiveness of physical therapy interventions in women with dyspareunia: a systematic review and meta-analysis. *BMC Womens Health*. 2023;23(1):387. <http://dx.doi.org/10.1186/s12905-023-02532-8>

Nygaard AS, Rydningen MB, Stedenfeldt M, Wojniusz S, Larsen M, Lindsetmo R-O, et al. Group-based multimodal physical therapy in women with chronic pelvic pain: A randomized controlled trial. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2020;99(10):1320–9. <http://dx.doi.org/10.1111/aogs.13896>



Sojo Mora BL. DISCIPLINAMIENTO DEL CUERPO DE LAS MUJERES. Rev Cienc Soc. 2019;(164):181-94. <http://dx.doi.org/10.15517/rcs.v0i164.38524>

Pellegrini LFELEFPM. Argentina. páginas 215-228 En Revista de la Escuela de ciencias de La Educación, año 11, número 10, enero a diciembre de. 2015;10.

Zapico Robles B, E. Tuero del Prado C. Evolución histórica y educativa del deporte femenino. Una forma de exclusión social y cultural. Cuest género igual difer. 2014;(9):216. <http://dx.doi.org/10.18002/cg.v0i9.1230>

Escoto C, Bosques LE, Ibarra JE, Lugo CSJ. Interiorización de ideales estéticos y preocupación corporal en hombres y mujeres usuarios de gimnasio. Nemorio Barrientos Martínez. Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios/Revista Mexicana de Trastornos de la Alimentación. 2014;5:29-38.

Guachi Loma RE, Ayala Garofalo NR, Apolo Castillo JE, Ruiz Malla YA. Impacto de la actividad física en la salud femenina: Consecuencias y ejercicios habituales. rgn. 2024;9(41):e2401224. <http://dx.doi.org/10.46652/rgn.v9i41.1224>

Kjelsås E, Augestad LB, Gøtestam KG. La dependencia del ejercicio físico en la mujer físicamente activa. Eur J Psiquiatría. 2003;17(3). <http://dx.doi.org/10.4321/s1579-699x2003000300002>

Ramírez W, Vinaccia S, Suárez GR. El impacto de la actividad física y el deporte sobre la salud, la cognición, la socialización y el rendimiento académico: una revisión teórica. Revista De Estudios Sociales. 2004;(18):67-75. <https://journals.openedition.org/revestidsoc/24704>

Eime RM, Young JA, Harvey JT, Charity MJ, Payne WR. A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for adults: informing development of a conceptual model of health through sport. Int J Behav Nutr Phys Act. 2013;10(1):135. <http://dx.doi.org/10.1186/1479-5868-10-135>

Liu Z, Shentu M, Xue Y, Yin Y, Wang Z, Tang L, et al. Sport-gender stereotypes and their impact on impression evaluations. Humanit Soc Sci Commun. 2023;10(1). <http://dx.doi.org/10.1057/s41599-023-02132-9>

Segar M, Jayaratne T, Hanlon J, Richardson CR. Fitting fitness into women's lives: effects of a gender-tailored physical activity intervention. Womens Health Issues. 2002;12(6):338-47. [http://dx.doi.org/10.1016/s1049-3867\(02\)00156-1](http://dx.doi.org/10.1016/s1049-3867(02)00156-1)

Examination of Gender Equity and Female Participation in Sport Author: Joshua A Senne The Sport Journal.



Chihuailaf L. Las mujeres son débiles y los hombres fuertes. Críticas a la separación por sexo en los deportes. Crítica.cl. Disponible en: <https://critica.cl/ciencias-sociales/las-mujeres-son-debiles-y-los-hombres-fuertes-criticas-a-la-separacion-por-sexo-en-los-deportes>

Garcia L, Pearce M, Abbas A, Mok A, Strain T, Ali S, et al. Non-occupational physical activity and risk of cardiovascular disease, cancer and mortality outcomes: a dose-response meta-analysis of large prospective studies. *Br J Sports Med.* 2023;57(15):979–89. <http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2022-105669>

Zhong T. Physical activity motivations and psychological well-being among university students: a canonical correlation analysis. *Front Public Health.* 2024;12:1442632. <http://dx.doi.org/10.3389/fpubh.2024.1442632>

Ballester-Martínez, Olga; Baños, Raúl; & Navarro-Mateu, Fernando (2022). Actividad física, naturaleza y bienestar mental: una revisión sistemática. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 22(2), 62-84

Gromeier M, Koester D and Schack T (2017) Gender Differences in Motor Skills of the Overarm Throw. *Front. Psychol.* 8:212. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00212

Young IM. Throwing like a girl: A phenomenology of feminine body comportment motility and spatiality. *Hum Stud.* 1980;3(1):137–56. <http://dx.doi.org/10.1007/bf02331805>

Zheng Y, Ye W, Korivi M, Liu Y, Hong F. Gender differences in fundamental motor skills proficiency in children aged 3-6 years: A systematic review and meta-analysis. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(14):8318. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph19148318>

Girls and young women's participation in physical activity: psychological and social influences Lester Coleman. *Health Education Research*, Volume 23, Issue 4, August 2008, Pages 633–647, <https://doi.org/10.1093/her/cym040>

Escudero CC. EL DEPORTE ESTÁ EN DISPUTA. REFLEXIONES EN TORNO AL “ENFOQUE DE GÉNERO” DE LA POLÍTICA NACIONAL DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTE 2016-2025. *Revista de ciencias sociales.* 2018 Dec 31;27(41).

Análisis de la coordinación motora global en escolares según sexo, edad y nivel de actividad física Andrés Rosa Guillamón. Eliseo García Canto, Héctor Martínez García;2020, *Retos*, 38, 95-101

O'Connor D, McCormack M, Robinson C, O'Rourke V. Boys and girls come out to play: Gender differences in children's play patterns. In: *EDULEARN17 Proceedings. IATED*; 2017.